**Дата:** 25.05.22

**Клас:** 3 – Б

**Предмет:** фізична культура

**Вчитель:** Лисенко О. Б.

**Тема: *Організовуючі та ЗРВ з м’ячем. Ходьба «протиходом». Ведення м’яча носком ноги і середньою частиною підйому. Навчальна гра за спрощеними правилами.***

**Хід уроку**

***Під час дистанційного навчання дуже не хочеться вставати з ліжка, особливо дітям. Для того, щоб ранок розпочинався з користю, рекомендуємо зайнятись разом зарядкою. І корисно і приємно. У сьогоднішніх відео діти виконають ряд фізичних вправ, які легко виконувати вдома. Ніяке обладнання чи спортзал не потрібно!***

**1.** **Пригадайте правила техніки безпеки під час занять фізкультурою:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=SR\_4QXKkJ3k**](https://www.youtube.com/watch?v=SR_4QXKkJ3k)

**2. Загально-розвивальні вправи.**

- ***Виконай комплекс вправ за посиланням:***

<https://www.youtube.com/watch?v=xs1FdB3wJ9Q>

**3. Ведення м’яча носком ноги і середньою частиною підйому.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=0jeXhght8dU**](https://www.youtube.com/watch?v=0jeXhght8dU)

**4. Танцювальна руханка.**

- ***Спробуй виконати танцювальну руханку за посиланням:***

<https://www.youtube.com/watch?v=2p46HH4mOfo>

***БАЖАЮ ВАМ ГАРНОГО НАСТРОЮ ТА МІЦНОГО ЗДОРОВ’Я!!!***